



步行籌款

傳承創會以來的傳統，在每年的元旦日慶祝團體的生日，舉行步行籌款，籌募常年經費。總結去年的「步行籌款」活動的經驗，2015年仍選取了去年的步行路線，在中環添馬花園臨海廣場於早上 9:30 集合（港鐵金鐘站 A 出口背面上行人天橋，途經新政府總部可直達集合地點），在公園內拍團體照，10:00 正起步。

步行路線：由添馬花園出發，沿海濱長廊朝上環方向，至三號碼頭側轉上行人天橋至信德中心，全程 1.8 公里，約需一小時。抵達信德中心後，各自回伉儷同行協進會會址交收表格及參與感恩祭。

梁宗溢神父在中午十二時在本會會址 (708B 室) 主持新年感恩聖祭；彌撒完畢後在附近酒樓午膳 (自費)。

在步行當日請填妥整份表格，及計妥贊助款項的總數，由大會職員蓋章；並將參加表格於參與彌撒前交回大會，如尚需收集款項，請預先自行影印備份。

步行者請於二月一日前，將籌得款項連同贊助表格交回或寄香港上環皇后大道西 2-12 號聯發商業中心 703 室「伉儷同行協進會有限公司」收。

伉儷會是一個慈善團體，沒有任何資助，全賴會員們的捐款維持運作經費，敬請大家鼎力支持，所有捐款 (一百元以上) 均可向政府申請扣稅。

<生命自覺>的探索「內觀法」研習課程 (初階) Focusing Basic Course

課程內容：

簡介《生命自覺》Focusing (內觀法) 的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習 [聆聽與回應] 的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！

導師：陳志常、張凱嫻及特約導師

日期：13、17、24、31/1/2015

(星期二晚上 7:30 至 9:30

及逢星期六下午 2:00 至晚上 7:00)

地點：香港上環皇后大道西 2-12 號

聯發商業中心 708B 室

費用：會員每人 \$500/ 夫婦每對 \$900；

非會員每人 \$550/ 夫婦每對 \$1,000

2015 四旬期夫婦退省營

目標：夫妻在寧靜安舒的環境下，親近主懷，口為主而靜默，心為主而打開；一起祈禱，省覽婚姻中的召叫和十字架，探尋婚愛的逾越之路和祝福。

導師：張凱嫻、陳志常

日期：28/2 - 1/03/2015 星期六及日

時間：下午 4:00 - 翌日下午 4:00

地點：九龍扎山道 381 號恩樂之泉 (聖母無原罪傳教女修會)

費用：每對夫婦 \$ 1,180 (一晚住宿連晚飯、早餐及午飯) * 詳情請致電上會查詢