



在主內相愛吧

丁紫瑜

不久前，我看了一場電影《若望保祿二世前傳》，聖教宗說，愛被我解釋成一切，愛為我解決了一切，愛是唯一能改變人的力量。故事發生在二戰時期德國和蘇聯佔領波蘭期間，在失望迷茫的時候，一個老裁縫給年輕的卡羅爾（後來的教宗若望保祿二世）講了一段話，「納粹會消失的，因為魔鬼會將它自己吞噬！但如果愛不能勝出，納粹就會打著其他的旗幟回來。」我想也許是驕傲，是抱怨，是傷害。

七月底我在洛水沱參加了三位老師帶領的夫婦培訓活動，回來北京已經有段時間了，當我在祭台前朝拜聖體時，我總能想起那晚在洛水沱教堂參與彌撒時的感覺，那天晚上的彌撒是特別為夫婦們舉行的，我記得那時心中的感動，一對對夫婦一同立在天主台前，參與天國的盛宴，我記得幾對夫婦在大家面前，在天主面前分享愛的見證。教堂的屋頂很高，教堂很大，教堂正面畫的是耶穌約旦河受洗天主聖三一同臨在的場景，左右兩邊有耶穌聖心和聖母瑪利亞的大幅畫像。在這樣的情景裏，在彌撒聖祭裏，我第一次深深地感到，沐浴在天主的愛裏，沐浴在天主愛的光照下，夫妻之間的那份愛情是那麼寧靜，那麼和平，那麼溫暖，那麼深刻，天主的愛治癒一切傷痛。

我不太懂得愛，我還沒有結婚，也不太懂得夫妻之間的感情。不論是平時還是在三天學習時間中，我有時會看到夫妻間的爭吵，抱怨，不愉快，這時我總會在我心中打個問號，他們是相愛的嗎，我會質疑那份感情，可是當我看到他們在幾天學習中慢慢地變化，在談心溝通後充滿愛意的眼神，在朝拜聖體後的感動，在修和祝福後真心的笑容，重新牽起的雙手，在那晚的彌撒中，我感受到在天主聖三愛的共融裏，那份愛是多麼美麗，多麼堅固，我看到了天主愛的力量，我越來越相信，天主是一切愛的源泉。

愛是什麼？這個詞已經被我忘記很長時間了，雖然別人時常提及，我又何嘗不是總把它掛在嘴邊，可是，回想看看，我哪里真正愛過，在過去和現在的時間裏，我一直為一件事深深困擾，我一想起心中便洩氣失望，完全沒有力量努力生活，別人告訴我你去看福音，耶穌說「因她愛的多，赦免的也多」，「愛赦免一切罪過，愛

成全一切法律」，我聽到了，然而這話並沒有走進心裏，我只專注於我自己的煩惱，可是現在我願意信賴天主的愛，願意遵行他的旨意去愛，看，在他內是多麼美麗！雖然因為爭吵和抱怨產生的裂痕讓彼此受傷，然而在天主的愛裏，他們又站在一起，重歸於好。在天主的愛裏，他們彼此相愛，並為這份盟約注入永恆的力量。雖然我軟弱，但我知道有愛就有力量。仰望他，愛來自於他。

愛是什麼？愛是傾聽，愛是瞭解，愛是謙卑。「瞭解」為我來說是個很珍貴的詞，我曾在電影中聽到一個妻子臨終時對丈夫說「假如我沒有瞭解你，請你原諒我」，好美的話，我這樣感歎，我渴望被瞭解，深深地被瞭解，我們都渴望被瞭解，尤其是在痛苦中。

在活動中老師給夫婦們單獨談心聊天的時間，談心結束後有一組的分享是這樣進行的：一方講話，另一方重複對方剛剛講過的話，原則是復述，不批評、不指責。然而重述的一方剛開始總是只說出對方講話的一部分。我看到，講話的一方有一點傷心，因為對方只聽到了他所講的一部分；另一方似乎也不是很開心，因為有些內容自己並不認同；作為聽者我也傷心，為他們傷心，我稍稍能體會那種不被理解的感覺。我們在傾聽時，往往只選擇自己願意聽到的來聽。我們很多時候豈不是只關心自己，按照自己的意願判斷了別人。我們是不是犯了驕傲？只看到對方做錯了事。我們是不是拒絕寬恕他（她）？我們是不是給對方定了罪？「你就是這個樣子的」。我們是不是依然停留在昨天的眼光裏，不相信他可以改變？我們是不是只看到自己的痛苦和困難，卻忘記了對方是不是承受的，更多道路更加艱難呢？我們是不是只想到了自己的渴望和期待，卻忽略了也許他（她）也期待改變，只是更需要時間和力量呢？也許有很多我們實在不能接受的、不能理解的，是不是需要回到天父那裏，因著祈禱，因著聖神的光照獲得智慧和力量呢？這樣想來，婚姻又何嘗不是一種靈修呢？

分享繼續進行，重述的一方慢慢能夠將對方的話全部重述出來。我能看到講話人的開心，我為他開心，因為對方聽到了自己的聲音。那一刻，我在內心感歎，「被理解被傾聽是多麼幸福，能